

GUTSCHEIN FÜR EIN EISBADEERLEBNIS

FÜR:

VON:





Dein individuelles Eisbadeerlebnis

Ein geführtes Eisbadecoaching - inklusive Tipps und Tricks - im Sommer im Eisbad, im Winter auch draußen in der Natur.



Spüre die Kraft der Kälte, deinen Mut und das Erwachen tiefer Lebendigkeit.

Bitte mitbringen: großes Badehandtuch oder Bademantel, geschlossene Badeschuhe (wenn möglich) und Badesachen.