

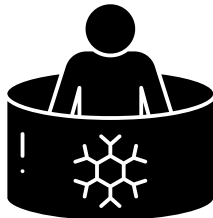
# GUTSCHEIN FÜR EIN EISBADEERLEBNIS

FÜR:

---

VON:

---





## **Dein individuelles Eisbadeerlebnis**

Ein geführtes Eisbadecoaching - inklusive  
Tipps und Tricks - im Sommer im Eisbad,  
im Winter auch draußen in der Natur.



Spüre die Kraft der Kälte, deinen Mut und  
das Erwachen tiefer Lebendigkeit.

Bitte mitbringen: großes Badehandtuch oder Bademantel,  
geschlossene Badeschuhe (wenn möglich) und  
Badesachen.